

Newsletter n°28 - Comité FFRandonnée Bretagne - janvier  
2019



**Édito de Christian CAPOEN,**  
Président du Comité FFRandonnée Bretagne

**Appel à bénévoles !**

En ce début d'année, je vous adresse mes souhaits les plus sincères de joie, santé, bonheur et félicité pour vous et vos proches.

C'est aussi le temps de penser à nos Assemblées Générales et au renouvellement de nos comités directeurs ; Si l'année 2020 année olympique verra le renouvellement complet du Comité régional, des départs sont déjà prévus cette saison et il en est de même dans les comités départementaux.

Appel donc aux bénévoles pour que la transition soit continue et permette aux différents comités de poursuivre leurs actions et de préparer sereinement les années prochaines.



## Retrouvez-nous au Salon International du Tourisme de Rennes

**Venez nous rencontrer au Parc Expo de Rennes du 1er au 3 février, de 10h à 18h sur le stand D100.**

Faites le plein d'idées de destinations rando pour vos prochains week-ends et vacances!

Des randonneurs passionnés partagent leur expérience de la randonnée, vous font découvrir la randonnée sous toutes ses formes et vous donnent des conseils pratiques.

### **Durant ces 3 jours, des animations vous y attendent:**

- Démonstration du GR@ccess sur [MonGR.fr](http://MonGR.fr), un service exclusif pour choisir, préparer et construire sa prochaine aventure sur les GR® grâce à un choix de suggestions de randonnée et de parcours géo-dirigés.

- Adhésion sur place avec la « Licence Comité » pour rejoindre notre équipe régionale

- Vente de topo-guides et Passion Rando, le magazine 100% plaisir de tous les amateurs de randonnée

- Conférence, samedi 2 février à 10h30 « Le tour de la Bretagne à pied par le GR® 34 ». Une magnifique randonnée de plus de 200 jours présentée par Claude Derollepot, écrivain-conférencier. Suivie d'une séance de dédicaces de ses 2 livres (« *De Nantes au Mont-Saint-Michel. Les Côtes bretonnes à pied* »; « *A la découverte des îles bretonnes à pied* »)

- Jeu-concours : gagnez un séjour de 8 jours/7 nuits en pension complète pour 2 personnes offert par notre partenaire VTF l'Esprit Vacances

[En savoir plus sur le salon](#)



## Calendrier 2019 des randonnées pédestres de Bretagne

Les Comités et les associations de la FFRandonnée organisent toute l'année de nombreuses randonnées ouvertes à tous, pour tous les niveaux et tous les goûts, dans un esprit de convivialité.

Pour les amateurs de randonnée, les initiés à la marche nordique et tous les autres, vous trouverez forcément chaussure à votre pied!

[Télécharger le calendrier](#)



## Se former à la FFRandonnée

Vous aimez et pratiquez la randonnée pédestre régulièrement et vous souhaitez acquérir des connaissances pour mieux connaître l'activité, nous vous proposons des stages tout au long de l'année.

Formations plus adaptées, pratique de terrain, formation à distance, la FFRandonnée se dote d'une filière de formation modernisée, attractive et simplifiée pour les randonneurs et les animateurs des clubs.

Ces formations sont proposées par une équipe de formateurs fédéraux certifiés et bénévoles qui mettent en place et interviennent dans les stages.

[En savoir plus sur la formation](#)



### L'activité longue côte marche aquatique en Bretagne

Profitez des vertus de la mer en pratiquant l'activité longue côte marche aquatique !

Activité bienfaisante et relaxante, sous toutes ces formes (loisir, santé, compétition), le long côte marche aquatique rencontre un vif succès en Bretagne! Elle permet un renforcement musculaire et cardiovasculaire, sans traumatisme articulaire. Elle favorise la circulation sanguine et améliore l'équilibre et l'endurance. 24 clubs vous accueillent en Bretagne.

[Télécharger la liste des associations longue côte de Bretagne](#)



### Le label régional "qualité marche nordique"

Un label qualité Marche Nordique est attribué aux associations affiliées de Bretagne qui répondent à 3 critères : 1 animateur diplômé pour 30 licenciés, au minimum 2 séances par semaine et 1 animateur pour 20 personnes maximum. Au 1er janvier 2019, ce sont 31 associations de marche nordique (sur les 38 associations de la région) qui vous garantissent une qualité supérieure des conditions d'accueil pour la pratique de la marche nordique.

[Télécharger la liste des associations marche nordique de Bretagne](#)

REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK !



**Comité FFRandonnée Bretagne**

Etic Center - 9 rue des Charmilles  
35510 CESSON-SEVIGNE

Merci à nos partenaires. Ils soutiennent  
la randonnée dans notre région.



Tourisme  
**BRETAGNE** 



Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, ou d'effacement de vos données en nous contactant directement par mail à : [bretagne@ffrandonnee.fr](mailto:bretagne@ffrandonnee.fr)

Cet email a été envoyé par [bretagne@ffrandonnee.fr](mailto:bretagne@ffrandonnee.fr)  
Vous recevez cet e-mail car vous êtes abonné(e) à la newsletter  
du Comité FFRandonnée Bretagne.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

