



Édito de Serge NILLY,

Président de la Commission Régionale Sentiers et Itinéraires du Comité FFRandonnée Bretagne

Cap sur le Centre Bretagne!

Le développement du tourisme vert et la pratique de la randonnée ne se sont jamais aussi bien portés.

Une multitude de propositions d'offres touristiques ou d'itinéraires surgissent, c'est le moment idéal pour montrer la qualité et l'efficacité de notre organisation en lançant l'ambitieux projet de requalification et promotion du GR® 37 du Mont Saint-Michel à la presqu'île de Crozon par le cœur de la Bretagne. Le Comité régional s'engage à fédérer les comités départementaux, les associations locales déjà à pied d'œuvre et ses différents partenaires pour valoriser ce GR® bientôt mythique.

Plus d'informations prochainement...



Des randonnées printanières à ne pas manquer !

Venez participer aux nombreuses randonnées organisées par la FFRandonnée en Bretagne... avec notamment :

- > **14 avril 2019, Le Faouët (56), Fête de la randonnée** : 4 circuits libres balisés de 10, 15, 22 et 30 kms (inscriptions de 7h30 à 11h). Après-midi, nouveauté 2019 : circuit guidé et commenté de 10 km "découverte du milieu aquatique de la rivière Ellé". Renseignements : jffourgeaud@yahoo.fr, 02 97 34 37 72
- > **27 avril 2019, Redon (35), La Levée des Bosselles** : randonnée nocturne et dinothème de 16 ou 20 km. Départs échelonnés entre 20h et 21h. 3 pauses repas et animations le long du parcours. Renseignements : bosselles.wordpress.com, bosselles@live.fr, 02 99 72 36 51
- > **28 avril 2019, Fouesnant (29), 14ème Randonnée du Pays Fouesnantais** : 3 circuits de randonnées pédestres (8, 13 et 20 km) et 1 rando guidée de 13 km. Marche Nordique. Rando à thème. Renseignements : www.fouesnant-rando.com, fouesnantrando@gmail.com
- > **28 avril 2019, Belle-Isle-en-Terre (22), 25ème Rando Muco** : 9 parcours de 4 à 30 km, rando patrimoine, marches nordiques et rando contée, chantée et sonnée de 5 km. Renseignements : www.randomuco.org, 02 96 45 83 56
- > **8 mai 2019, Fougères (35), L'Ille&Vilaine Marche...En pays de Fougères** : plusieurs randonnées : traditionnelle de 30, 13 et 12 km, rando-douce accessible à tous de 5 à 6 km, rando "zen", rando patrimoine de 6 à 9 km, marche nordique, chasse au trésor... Renseignements : www.rando35.fr, info@rando35.fr, 02 99 54 67 61

Télécharger le calendrier 2019 des randonnées pédestres en Bretagne



Manifestations Longe Côte en Bretagne

Déléataire par le ministère des Sports, la FFRandonnée organisera le 5ème Championnat de France Longe Côte le 29 juin 2019 à Le Barcarès (66). Des compétitions non sélectives et le Championnat Régional sont organisés en Bretagne.

- > **17 mars 2019 à Ploudalmézeau (29)** : rencontre inter départemental du Finistère
- > **14 avril 2019 à Carnac (56)** : rencontre inter départemental du Morbihan
- > **12 mai 2019 à Ploudalmézeau**



Marche d'endurance et Audax®

Les marches d'endurance et les marches Audax® sont des épreuves pédestres de régularité sur de longues distances à allure régulée.

Les brevets Audax pédestres sont les épreuves homologuées se déroulant sur des distances de 25, 50, 75, 100, 125, ou 150 km.

Ils s'effectuent en groupe, sur route, chemin carrossable ou sentier, à une vitesse moyenne de 6 km/h.

Pour découvrir l'activité, "des premiers pas Audax®" sont également proposés par les comités de la FFRandonnée.

(29) : Championnat Régional, épreuve sélective pour le Championnat de France

Plus d'informations

Plus d'informations



5ème Salon du tourisme et des loisirs nature - Vannes

La 5ème édition aura lieu du 22 au 24 mars 2019 au Chorus à Vannes. Faites le plein d'idées ici et ailleurs, de séjours, de week-end, de voyages... Une offre touristique diversifié, nature et durable ! Un programme très riche en animations, idées de loisirs, découvertes, conférences avec plus de 130 exposants.

Le Comité FFRandonnée Morbihan y sera présent pour vous conseiller sur la randonnée et ses diverses formes de pratique. Des initiations à la marche nordique vous seront proposés.

En savoir plus sur le salon



Spécial Rando en Villages Vacances VTF L'Esprit Vacances

En partenariat avec la FFRandonnée, VTF L'Esprit Vacances organise 9 éducateurs Spécial Randonnées réservés aux clubs FFRandonnée organisant des séjours GROUPES. Choisissez votre éducateur parmi les 9 destinations proposées en Bretagne, Nouvelle Aquitaine, Occitanie ou encore en Auvergne-Rhône Alpes.

Pour toute information complémentaire, les conseillers VTF L'Esprit Vacances sont à votre disposition par mail : vtfgroupes@vtfvacances.com

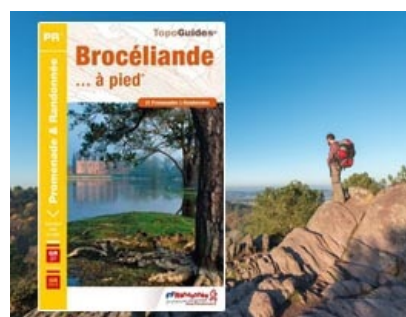
En savoir plus sur VTF Groupe



Majestueuse Côte d'Émeraude...à pied® !

Publiée par la FFRandonnée, cette 7ème édition du topo-guide « Côte d'émeraude, les Chemins du Mont-Saint-Michel » propose plus de 30 jours de randonnée en itinérance et décrit les premiers kilomètres du GR® 34, du Mont-Saint-Michel à Saint-Brieuc.

Au départ du Mont-Saint-Michel, retrouvez également le début du GR® 37 qui traverse d'est en ouest le coeur de la Bretagne et conduit à la presqu'île de Crozon. Avec le GR®



Une forêt de légende pour des randos d'exception !

La forêt de Paimpont se métamorphose en Brocéliande, pour peu qu'on y vienne avec les légendes de Bretagne en tête ; car Brocéliande n'existe pas, sans un aveuglant éveil spirituel, une mise en état de l'âme. C'est ce que suggère ce topo-guide, tout en apportant les éléments nécessaires à la découverte et à la compréhension des lieux et des sites. Balades héroïques en famille ou périple arthurien de plusieurs jours ? Des itinéraires magiques pour toutes

34C, descendez la vallée de la Rance et réalisez une grande boucle par les Marches de Bretagne et la Côte d'Émeraude. Sillonnez le GR® 39 vers Rennes, pays du bocage et du granit. Réf 345, disponible le 14 mars
Prix public : 16,40 €

[Découvrez le topo-guide](#)

vos envies. Parcourez les sentiers mystérieux de la forêt de Paimpont, sur les pas de Merlin, Viviane et Lancelot. Réf P353, disponible le 21 mars
Prix public : 15,90 €

[Découvrez le topo-guide](#)

REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK !



Comité FFRandonnée Bretagne

Etic Center - 9 rue des Charmilles
35510 CESSON-SEVIGNE
02 23 30 07 56 - bretagne@ffrandonnee.fr
Site internet : bretagne.ffrandonnee.fr

Merci à nos partenaires. Ils soutiennent
la randonnée dans notre région.



Tourisme
BRETAGNE BE



Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, ou d'effacement de vos données en nous contactant directement par mail à : bretagne@ffrandonnee.fr

Cet email a été envoyé par bretagne@ffrandonnee.fr
Vous recevez cet e-mail car vous êtes abonné(e) à la newsletter
du Comité FFRandonnée Bretagne.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2018 Comité FFRandonnée Bretagne